



晚年生活 靠自己

养儿防老这个观念对现代社会来说已不是最保险的，即使有了儿女，依然要靠自己，为一个人的晚年生活做好规划和准备。

含辛茹苦养大儿 晚年被弃无所依

梁秀容今年64岁，四十多年前她替陷入财困的好友抚养一名孩子。但多年来的养育栽培竟换来养子无情的抛弃。

她靠着在纸厂工作的一千多令吉薪水，省吃俭用的让养子吃饱穿暖还让他念上大学。如今养子事业有成，却离开养母回到亲生母亲身边。更令她“伤上加伤”的是遇到车祸伤了右脚，导致脚筋断裂造成行动不便，最后只好停止工作，入住老人院。

入住老人院的3年来，养子从未曾探望她。恩儿心切的她为了与养子见面，她曾向纸厂老板借钱搭巴士，只身前往吉隆坡。

“我到他的公司去找他，他的同事都说他不在。之后我便在他的家门外等他，我等了一个晚上，他还是不肯见我。他的亲生母亲还驱赶我。”说到这里，她的眼泪滑落。瘦巴巴的手从口袋拿出手巾抹去脸上的泪。

“我不需要钱或其他东西，我只要求他过来见我一面就够了。这个是我最大的愿望。”

减轻养女负担 乐观妈妈养老院养老

8岁就被母亲卖掉的张四妹住进老人院的时间不到3个月。单身的她有一个养女，养女因健康问题影响工作能力。张四妹不想再加重养女的负担，便决定到老人院生活。

张四妹并不排斥在老人院生活。“我对现在的生活感到很满意，在老人院也找到了一个依靠，还减轻了养女的包袱。我养女的儿子偶尔也会来探望我，这样我就满足了。”说着当儿，张四妹的脸上带着淡淡的笑容。

单身贵族 自给自足无负担

同样单身的霜姨（67岁）有一个干女儿，干女儿虽有了自己的家庭和生活，但分开生活的两人，每周至少都会碰面一次。

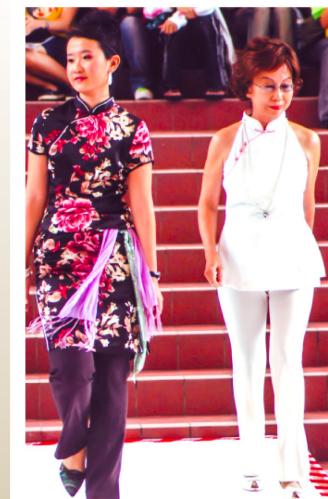
“生活就是如此的现实，孩子有了家庭后，便有可能会离开父母，所以身为父母的要看得开，不要认为付出了就肯定得到回报。当自己开始行动不便时，我也会选择到老人院去养老。”

工作了30多年的霜姨，曾经希望自己的老年不再工作。但停职一年后，却发现无法适应，因此再度进入职场。她说，人总是逃不过岁月的摧残，55岁是退休的年龄，而若能活到60岁，便是自己赚到了5年，应该感到知足。

霜姨偶尔也会感到孤单。尤其是深夜从睡梦中苏醒，望向身旁空缺的位置时，她也会希望身旁有个伴。但她强调，绝不会为了填补空虚，而随便选择伴侣，爱情还是随缘就好。所以她认为老了绝对不能缺少朋友。前阵子，她和朋友一起到云顶赌博。有朋友的陪伴，就算输了钱，她仍然很快乐。



坚强的霜姨靠着自己过生活，享受着自己眼前的事物，不给予别人包袱。



霜姨（右）如今依然积极的参加各种活动，这是她参与新纪元学院的走秀活动。