

编辑：方钊甯  
记者：余声浩，颜峥荣  
摄影：戴诚宏，章明峰



# 学习沟通付出 慈青体会生命

年轻生命的力量着实可贵，他们是社会的栋梁，社会的希望。随着世界与科技的愈趋文明与发达，年轻人“接受”的东西越来越多，譬如网络资讯的发达与物质的普遍，相反地，“输出”的越来越少。然而在享受着许多方便的同时，是否有不一样的道路让年轻人去行走与体验。“慈青”这个团体就给年轻人不同的切入点，譬如通过付出，让年轻人亲身去体会他人的生命。

“慈青”是慈济大专青年联谊会的简称，是由一群来自各大专院校的有志青年所组成，以启发良知，发挥良能，培养心中有爱的知识青年为宗旨。慈青利用课余时间参与环保、机构关怀、现场发放等，另外也办营队等活动。

就读新纪元大学学院的慈青黎美美，两年前经同学介绍加入慈青团体。她认为慈青是一个充满阳光和爱的团体。独来异乡为异客，每逢佳节倍思亲，加入慈青后，成员们对她的爱和关心，让来到加影求学的游子倍感温馨。这是个可以感受到爱和包容的团体，也是慈青最吸引她的地方。

经过参与不同的慈青活动，让她更了解自己的性格，改变了自己不好的习惯。譬如还没有加入慈青前，她不喜欢聆听他人的意见，从慈青的活动中，她慢慢地从爸爸妈妈（陪伴慈青的慈济团体中的长辈）身上，学会聆听的重要性。

“现在我开始学会了聆听，话多不如话少，话少不如话好。”

## 结识更多朋友 学习付出助人

黎美美提及参与慈青后，在人际方面的影响是让她结识的人更多，更重要的是学会去付出和帮助需要的人。慈青是隶属慈济的青年团体，而慈济是佛教团体，它用手语呈现的方式去诠释佛经经文。

在参与的过程中，让她印象深刻的还是手语，“它是一种很美和庄严的手语呈现。大家一起呈现同一的动作画面，真的很美。”手语让她了解佛经和佛的道理。”

## 不同切入点 不一样成长

参与慈济已有六年的慈青成员石慧丽（26岁）表示，慈青与一般的年轻团体不一样的地方，是提供了更多不一样的切入点。其中之一是希望年轻人站出来，用年轻人的生命走入别人的生命，去感受施比受更有福的道理。

她回述以前自己是温室里的小花，常不满于现状，觉得自己不幸福，后来第一次参与了麻风病院的送爱后，看到那里的情况，相比之下原来自己有多幸福，他们（病患）的不抱怨，让她反思自己更要知足。

“玩乐的快乐是短暂的，而付出后的快乐才是永恒的，只有亲身去体验，用生命走入别人的生命，才能感受到那种心灵的富足。”

她指出可以帮助我们缩小自己，不要有我执（自我为中心），而是要共识，这需要去磨合，因为个性是自己本性多出来的习气。这些需要在团队里去学习。石慧丽也指出，慈青另一个不一样的地方在于“戒”，通过“戒”能使慈青自我要求（可以说是自律，但还要自我提升），让慈青成为人品典范。

慈青给年轻人的方向，就是用慈悲与智慧并行的态度，去做事和面对人生，把抱怨的心转为用正面的心去处理事情。当生活上面对一些事情，要去了解事情的源头、去思考，不要随波逐流。

她认为，有时候我们少了正面的想法，例如遇到感情问题而选择结束生命，但其实不要执着在这个点上，应该感恩父母给我们的一切，换个角度，用生命走入别人的生命，好像原住民的小朋友没得读书，我们可以帮他（义务教学）。

## 感受生命和爱 发挥青春力量

慈青除了让年轻人学习承担外，也让心灵有所成长。“道理懂了，不是口说，要用行动做出来。先让心沉淀，然后承担责任，有承担就会有成长。”谈及慈青吸引年轻人的特点，她个人觉得是大家庭的爱和能提供管道让年轻人身体力行去付出。

慈青提供了不一样的管道让年轻人感受生命和爱，为混浊的社会提供一份温暖和一股清流。它给了年轻人不一样的选择，让他们发挥年轻人的力量，并聚集一群有共同志向的青年人开拓自己，为社会付出。



慈青在活动上派发的福慧红包。



暂时放下繁重的功业，参与快乐学习大专生一日营的同学非常投入参与活动。



10月13日在民政大厦上演的《浩瀚父母恩》音乐手语舞台剧公演，在4月28日进行说明会。

FAH ONN GOLDSMITH SDN BHD

华安金铺父子有限公司

NO.16, JALAN BESAR, KAJANG.  
43000 SELANGOR, MALAYSIA.

TEL  
03-87365423

FAX  
03-87363013